

# Los Efectos del Crack y Cocaína en el VIH

## ¿Qué es el crack y la cocaína?

La Cocaína es una droga que viene de una planta que originalmente era utilizada como remedio en la medicina tradicional. Sin embargo, se descubrió que su uso tenía efectos secundarios adversos, y dejó de usarse con propósitos medicinales y ahora es utilizada en las calles como una droga. Por lo regular la cocaína viene en polvo, el cual es inhalado, inyectable vía intravenosa o fumado. El Crack viene en una forma más sólida y es muy adictivo, aunque también puede inyectarse, pero su uso más común es fumándolo. Los nombres con los que se conoce en la calle son “blow,” “snow,” “coke,” “rock,” y “nose candy.”

## ¿Que efectos tiene la Cocaína o el Crack en el cuerpo?

Esta droga actúa como estimulante, quien la usa siente una sensación de prisa inquietante, un flujo de energía precipitada, la prisa inquietante tiene una duración que va de los 5 a 10 minutos, si es fumada o inhalada va de 15 a 30 minutos. El efecto que tiene, es de sentirse muy atento y con mucha energía, pero repentinamente viene un desplome súbito o caída inmediata, que sucede después de la primera sensación de sentirse elevado. Puede ser tan intensa la sensación de caída que puede manifestarse como una fatiga y hacer pensar que se está pensando más claramente.

## ¿Cuáles son algunas de las formas en como el Crack o la Cocaína pueden lastimar el cuerpo?

Tanto el Crack como la Cocaína son drogas altamente adictivas, de hecho, la piedra de Crack es mucho más que la Cocaína. Eso quiere decir, que las personas que usan estas drogas pueden llegar al punto que su cuerpo le urge y necesita la droga y no puede vivir sin ella. Usarla en cualquiera de sus formas puede ocasionar que la presión sanguínea aumente a un nivel peligroso, provocando ataques y crisis epilépticas; puede aumentar el pulso y el trabajo que hace el corazón, llevando a la arritmia cardíaca (o palpitaciones), ocasionando dolor de pecho y ataques del corazón, puede también, ser la causa de que la temperatura corporal suba, con posibilidades de causar los ataques epilépticos.

## ¿El Crack o la Cocaína pueden afectar el sistema inmune?

Muchos estudios han mostrado que las personas que consumen Crack o Cocaína, usualmente no son buenas al tomar sus medicamentos en forma regular, en especial cuando ellos están usando mucha droga o alcohol. El poco apego a los medicamentos VIH, puede llevar a que el virus se haga resistente a los medicamentos y hace difícil tratar la infección del VIH. Otros estudios han mostrado que las personas que usa Crack o Cocaína de manera rápida desarrolla el SIDA.



*Si tiene más preguntas hable con su médico, enfermera o educador de salud.*

**DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER**

504-903-0788 • deltaaetc.org